

# Zmeny českej vyhlášky o doplnkoch stravy

JUDr. Lenka Bogárová  
Právnická fakulta, Trnavská univerzita v Trnave  
lenka.bogarova@tvu.sk



Trnavská  
univerzita  
v Trnave

**Abstrakt:** 1. júla 2025 nadobudla účinnosť vyhláška, ktorou sa mení vyhláška č. 58/2018 Sb., o doplnkoch stravy a složení potravín. Autorka sa v príspevku zameriava na jednotlivé zmeny a doplnenia právnej úpravy obsiahnutej v českej vyhláške o doplnkoch stravy. Prostredníctvom metód právnej hermeneutiky vykladá novú právnu úpravu, zasadzuje ju do kontextu súvisiacich ustanovení právnych predpisov potravinového práva a komparuje ju so slovenskou právnou úpravou výživových doplnkov, ktorá je obsiahnutá vo výnose Ministerstva pôdohospodárstva Slovenskej republiky a Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky z 25. júla 2007 č. 16826/2007-OL, ktorým sa vydáva hlava Potravinového kódexu Slovenskej republiky upravujúca požiadavky na potraviny na osobitné výživové účely a na výživové doplnky. Autorka svoju pozornosť sústreďuje aj na praktické dôsledky novej právnej úpravy pre výrobcov, distribútorov a predajcov výživových doplnkov v Českej republike a tiež na Slovensku, a to aj s ohľadom na cezhraničné umiestňovanie výživových doplnkov na trh. Cieľom príspevku je poskytnúť čitateľovi prehľadný a prakticky využiteľný výklad právnej úpravy výživových doplnkov účinnej od 1. júla 2025 v Českej republike.

**Kľúčové slová:** výživové doplnky, potravinové právo, zakázané látky, bezpečnosť potravín, ochrana zdravia spotrebiteľov, právna komparácia

| Kontext a cieľ príspevku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Komparácia so slovenskou úpravou                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Od 1. júla 2025 je účinná novela vyhlášky č. 58/2018 Sb., ktorá posilňuje ochranu zdravia spotrebiteľa a zosúladzuje české potravinové právo s právom EÚ. Cieľom príspevku je analyzovať zmeny právnej úpravy výživových doplnkov v Českej republike, porovnať ich so slovenskou legislatívou a poukázať na praktické dôsledky pre výrobcov, distribútorov a predajcov.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Slovenská legislatíva neobsahuje negatívne zoznamy látok</li><li>Platí zásada bezpečnosti potravín podľa zákona č. 152/1995 Z. z.</li><li>Rozdiely v regulácii melatonínu a označovaní produktov (napr. Ginkgo biloba)</li></ul> |
| Metodika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Dopady na prax                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Právna hermeneutika</li><li>Komparácia českého a slovenského práva</li><li>Analýza dôvodovej správy a európskych predpisov</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>Nutnosť úpravy receptúr a etikiet</li><li>Zvýšené náklady na laboratórne testovanie a právne poradenstvo</li><li>Komplikácie pri cezhraničnom obchode</li></ul>                                                                  |
| Hlavné zmeny v českej vyhláške                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Záver                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Rozšírenie zákazu na látky prirodzene obsiahnuté v surovinách</li><li>Úprava príloh: vypustenie látok ako monakolín K, DMAE, DHEA, 5-HTP</li><li>Precizovanie negatívneho zoznamu rastlín (napr. <i>Clematis</i> spp., <i>Ipomoea</i> spp.)</li><li>Stanovenie limitu pre melatonín (do 0,5 mg)</li></ul>                                                                         | Novela posilňuje ochranu spotrebiteľa a právnu istotu. Česká republika volí explicitný prístup, zatiaľ čo Slovensko sa spolieha na všeobecné zásady bezpečnosti. Rozdiely v regulácii si vyžadujú pozornosť pri uvádzaní produktov na trh.                             |