

ABSTRACT

The aim of this study was to investigate through a questionnaire survey how consumers perceive nutrition labelling and whether they would welcome the introduction of mandatory Nutri-Score labelling. Respondents' (n=384) answers to a question on the clarity of nutrition labelling, where only one answer could be selected, showed that mandatory labelling of nutrition labelling in the form of a table was the most preferred (51%), followed by Nutri-Score (32.6%) and least preferred (16.4%) was labelling of Guideline Daily Amounts (GDA). A Nutri-Score as a mandatory indication on the label would be welcomed by 73.7% of the respondents, while information on the recommended daily amount of the ingredient is not important for 75% of the respondents. The data also show that 89.8% of the respondents are aware of the impact of food processing on the nutritional value of the food and 74.2% of the respondents think that this information should be included in the Nutri-Score. Furthermore, the majority of respondents indicated that they would not prefer any other way of labelling nutritional information 77.6%.

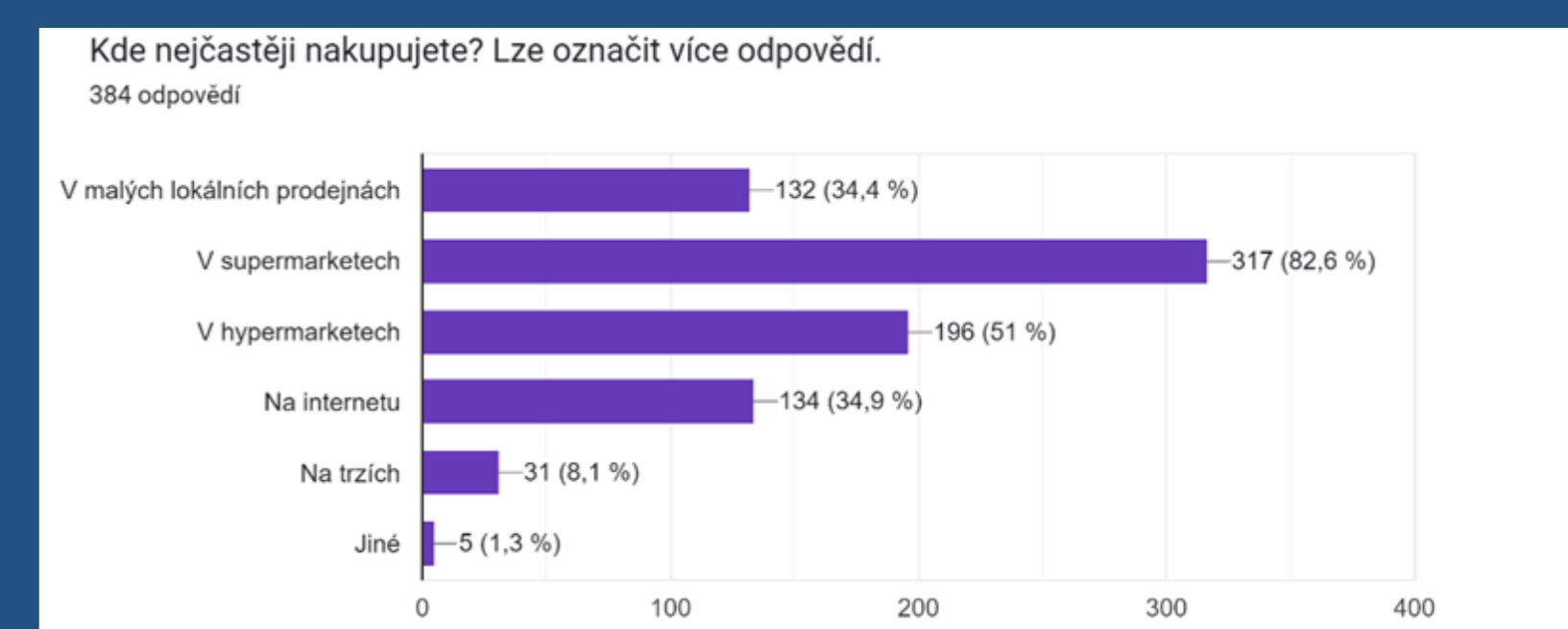
MATERIÁL A METODIKA

Sběr dat probíhal formou dotazníkového šetření prostřednictvím formuláře vytvořeného pomocí Google Forms. Na distribuci formuláře se podíleli studenti VETUNI (Veterinární univerzita Brno). Průzkumu zaměřeného na srozumitelnost označování potravin pro spotřebitele se v průběhu roku 2023 a 2024 zúčastnilo celkem 384 respondentů. Demografické údaje o respondentech jsou součástí výsledků.

VÝSLEDKY A DISKUZE



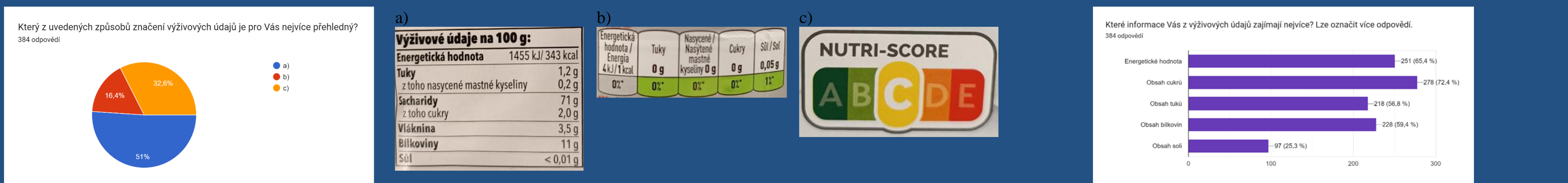
Obrázky 1 – 4: Demografické údaje.



Obrázek 5: Preference místa nákupu spotřebitelů



Obrázky 6 – 11: Preference respondentů v oblasti uvádění výživových údajů na etiketě výrobků a další související informace.



Obrázek 12: Preference respondentů v oblasti způsobu značení výživových údajů.

Obrázek 13: Preferované informace respondentů v rámci výživových údajů.



Obrázky 14 – 18: Preferované informace respondentů v rámci výživových údajů.

ZÁVĚR

Nejvíce přehledná grafická varianta pro vyjádření výživových údajů na obale potravin je dle dotazovaných respondentů tabulka s výživovými údaji a dále pak Nutri-Score. Jako nejméně přehledný způsob označování výživových údajů na etiketě byla označena varianta s doporučeným denním množstvím jednotlivých nutričních složek v %. Na základě výsledků dotazníkového šetření by byl ze strany spotřebitelů zájem o doplnění označení potravin o obsahu vitamínů, vlákniny a minerálních látek a v menší míře také o uvádění informací o obsahu antioxidantů, nenasycených mastných kyselin, případně složek s jiným účinkem na zdraví. Podle dotázaných respondentů jsou také důležité informace o původu složek – zda jsou do potraviny přidány, nebo jsou její přirozenou součástí. Pozitivní je, že většina respondentů si uvědomuje vliv zpracování na nutriční hodnotu potraviny a uvítalo by zohlednění této skutečnosti také v rámci informace o nutriční hodnotě.

LITERATURA:

K dispozici u autora.

KONTAKTNÍ ADRESA:

Ing. Lenka Havlová, Ph.D., VETUNI Brno, Fakulta veterinární hygieny a ekologie, Ústav hygieny a technologie potravin rostlinného původu, Palackého tř. 1946/1, 612 42 Brno, e-mail havloval@vfu.cz