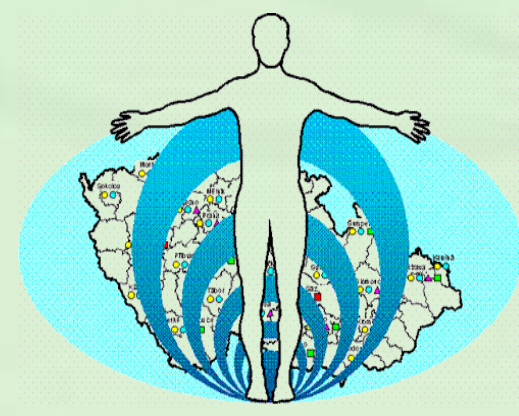




Monitoring obsahu dusičnanů v potravinách rostlinného původu po kulinární úpravě

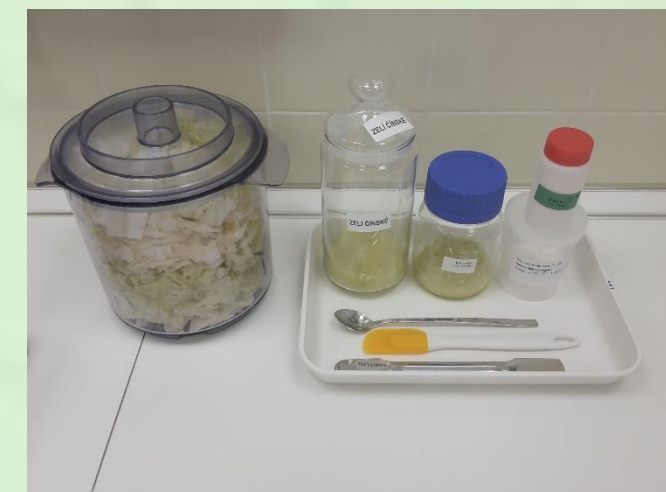
Šmoldas, J., Koblasová, D., Vechetová J., Měřínská, Z.

Státní zdravotní ústav, Centrum zdraví, výživy a potravin, Palackého třída 3a, 612 00 Brno
Kontakt: jan.smoldas@szu.gov.cz



LIV. Lenfeldovy
a Höklovy dny

Úvod



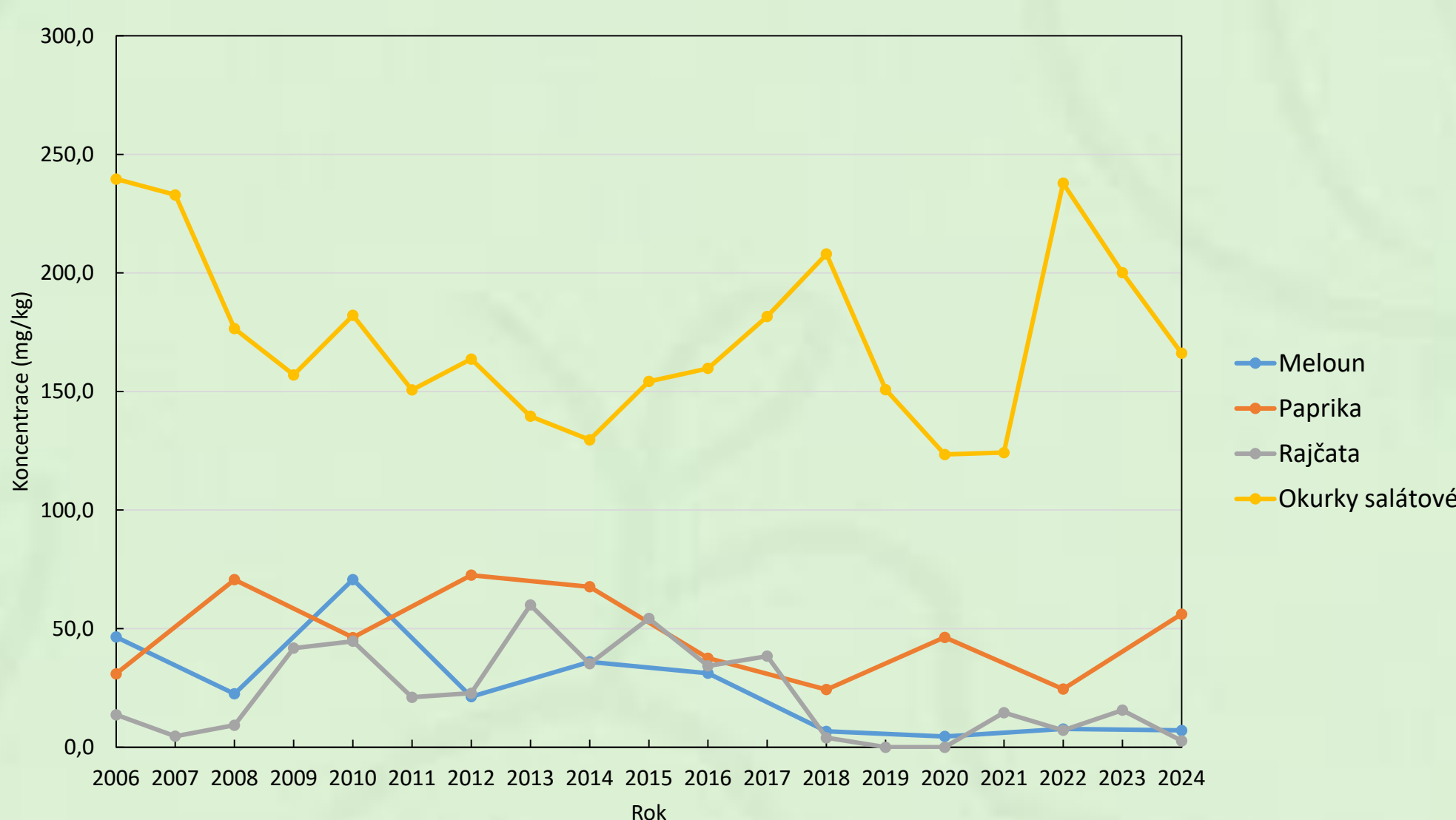
Materiál a metodika



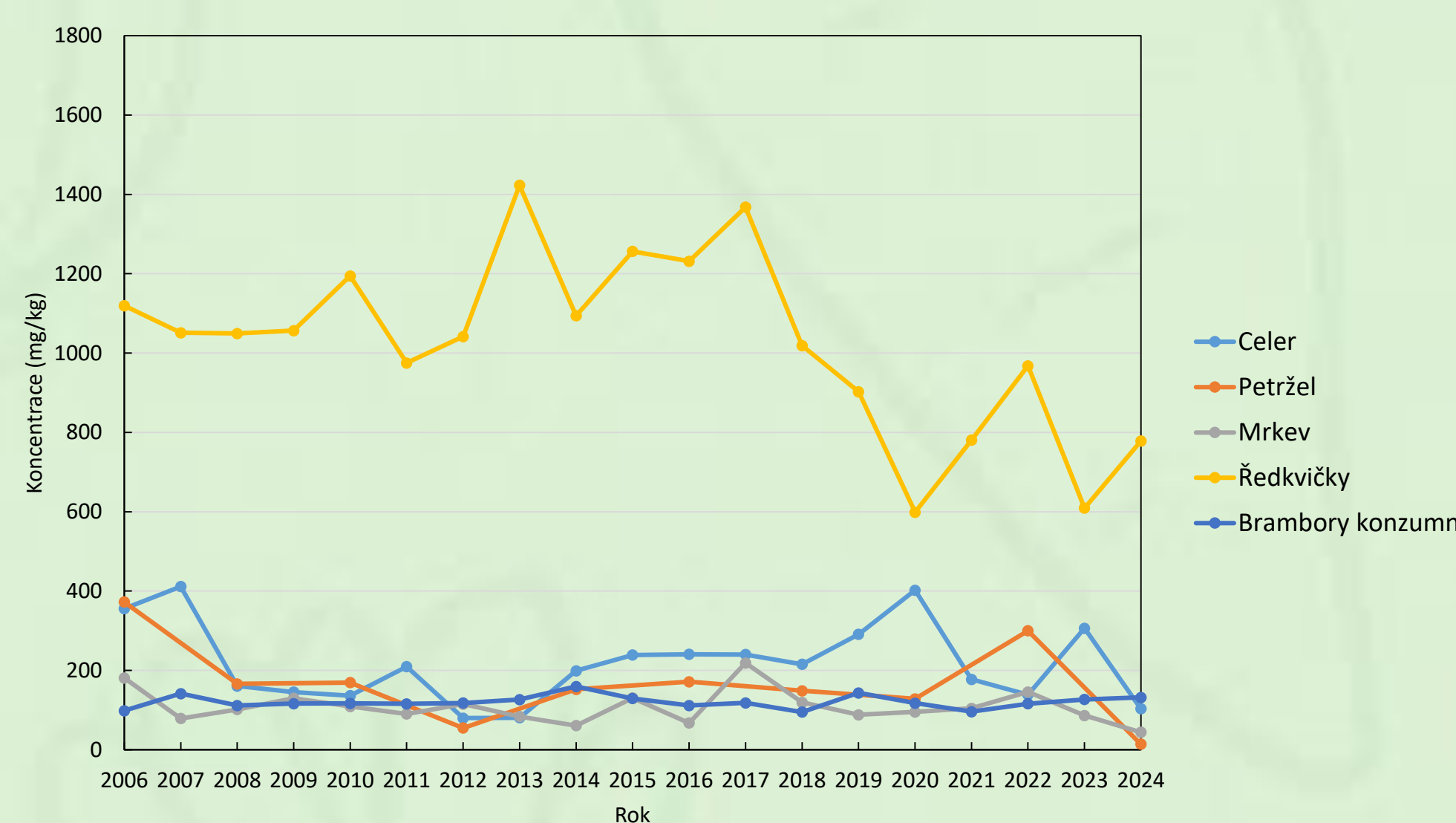
Výsledky a diskuze

Skupina potravin	Název potravin	Odběr	Tepelná úprava	Minimum (mg·kg ⁻¹)	Maximum (mg·kg ⁻¹)	SD (mg·kg ⁻¹)	Průměr (mg·kg ⁻¹)	Medián (mg·kg ⁻¹)
Plodová zelenina	Meloun	Jaro/léto	ne	4,52	70,7	20,3	25,4	21,9
	Okurky salátové	Jaro/léto	ne	123	240	35,6	173	164
	Paprika	Jaro/léto	ne	24,3	72,5	17,6	47,7	46,3
	Rajčata	Jaro/léto	ne	0,00	60,0	18,5	22,3	15,6
Kořenová zelenina	Celer	Jaro/léto	ano	79,7	411	97,2	217	209
	Petržel	Jaro/léto	ano	14,0	373	99,0	168	159
	Mrkev	Jaro/léto	ano	44,1	219	40,4	108	102
	Ředkvičky	Jaro/léto	ne	599	1423	219	1027	1049
	Brambory konzumní	Celoročně	ano	65,9	166	24,0	121	124
Listová zelenina	Salát hlávkový	Jaro/léto	ne	621	1740	363	1004	822
	Špenát	Jaro/léto	ano	522	1167	206	770	675
Košťálová zelenina	Kapusta	Jaro/léto	ano	185	715	119	372	337
	Zelí čínské	Zima	ne	575	1503	245	1009	1052
	Zelí hlávkové	Zima	ano	152	390	63,5	270	262
	Brokolice	Zima	ano	161	412	56,6	268	268
	Květák	Jaro/léto	ano	61,6	166	30,5	122	115
	Kedlubny	Jaro/léto	ne	484	983	147	758	794
Luštěniny a ostatní	Čočka	Zima	ano	28,4	87,9	17,6	57,8	54,3
	Fazole	Zima	ano	21,1	101	29,6	71,0	83,7
	Hrách	Zima	ano	25,2	82,5	17,8	52,9	56,4
	Zelenina cibulová	Jaro/léto	ano/ne *	3,89	58,5	14,8	37,3	39,5
	Houby	Jaro/léto	ano	22,4	120	38,4	72,6	83,7
	Rýže	Zima	ano	17,9	59,9	13,2	37,0	37,0
	Sója a sójové výrobky	Zima	ano	29,6	131	35,2	81,2	96,2

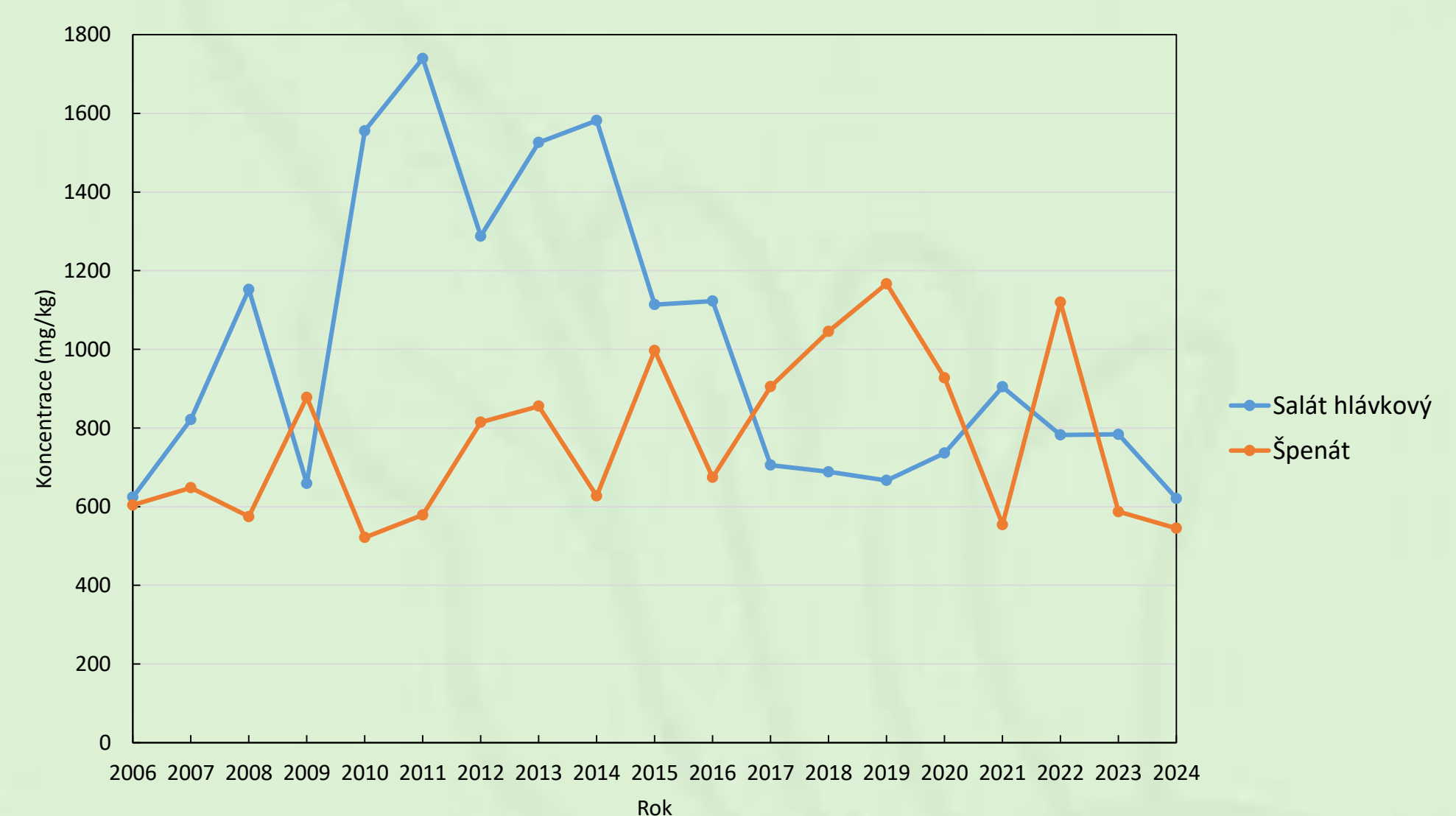
Tabulka č. 1 Přehled testovaných potravin a souhrn naměřených hodnot



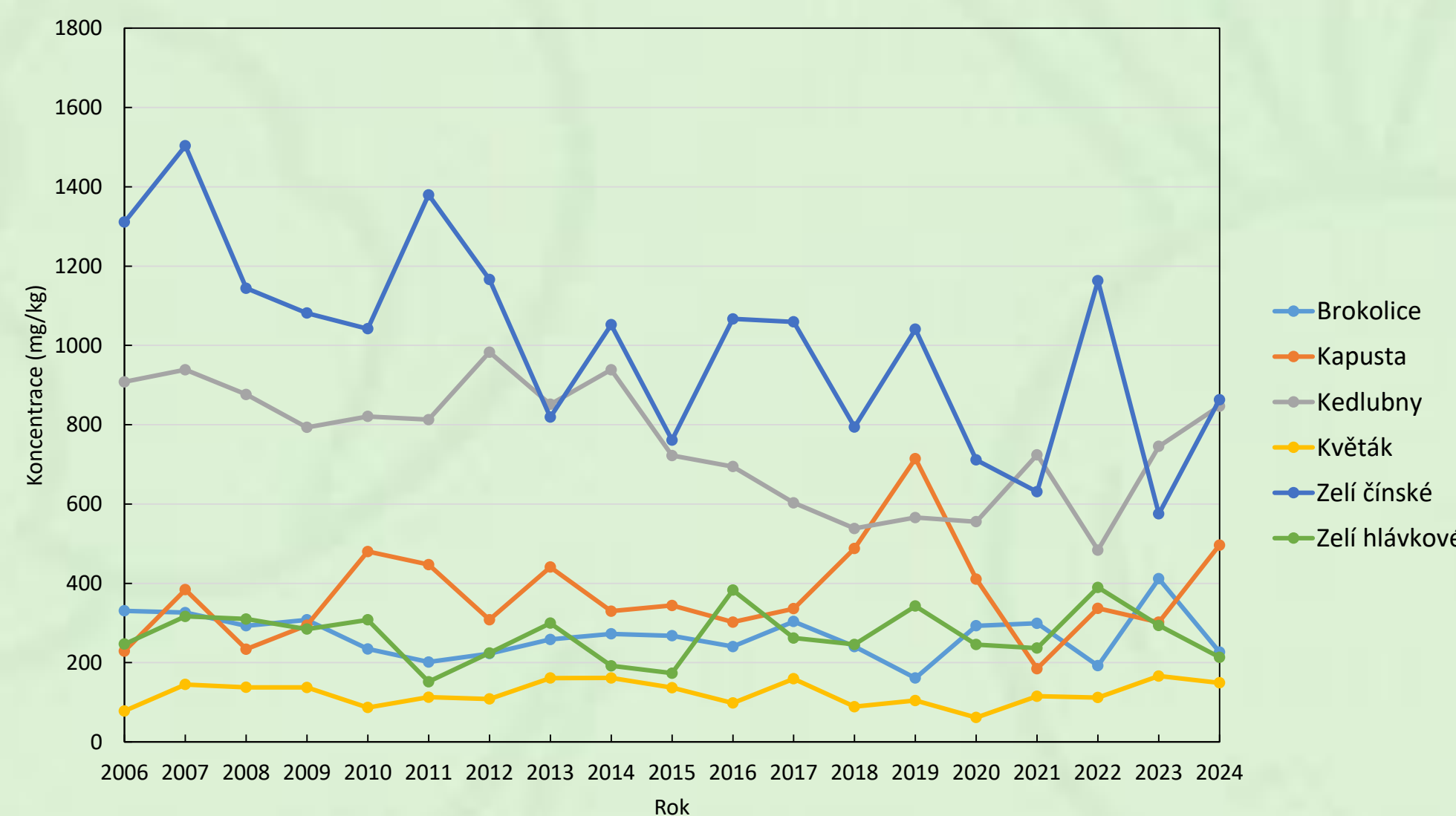
Graf č. 1 Vývoj průměrných ročních koncentrací dusičnanů v plodové zelenině



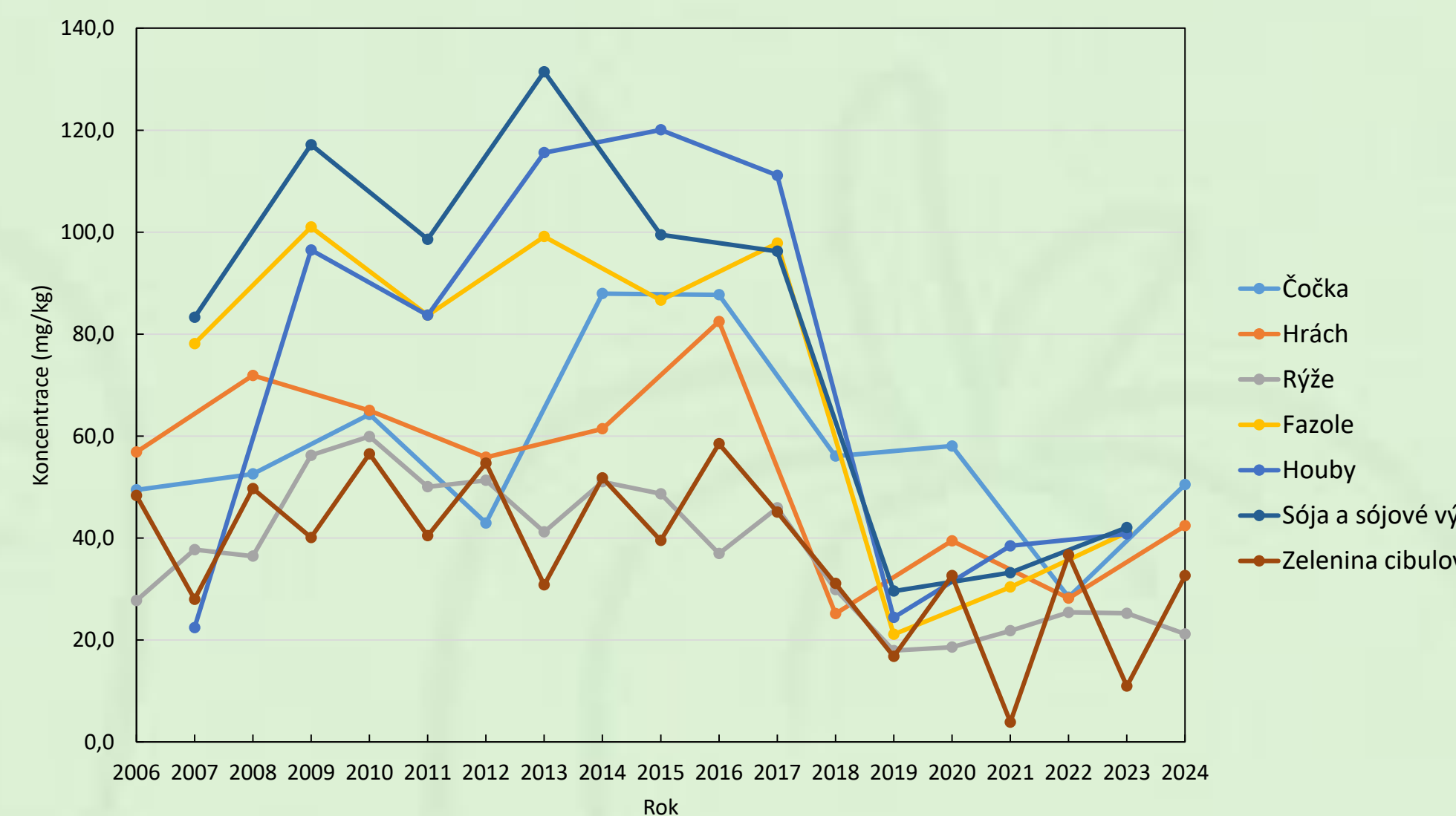
Graf č. 2 Vývoj průměrných ročních koncentrací dusičnanů v kořenové zelenině



Graf č. 3 Vývoj průměrných ročních koncentrací dusičnanů v listové zelenině



Graf č. 4 Vývoj průměrných ročních koncentrací dusičnanů v košťálové zelenině



Graf č. 5 Vývoj průměrných ročních koncentrací dusičnanů v luštěninách a ostatních potravinách rostlinného původu

Závěr

- V letech 2006 – 2024 analyzováno celkem 1600 druhů zeleniny a dalších potravin rostlinného původu
- Vysoký rozsah naměřených koncentrací, značné rozdíly mezi různými druhy zeleniny
- Nejvyšší množství dusičnanů v listové, košťálové zelenině a ředkvičkách

- Naměřené koncentrace pod legislativními limity
- Relativně nízké kolísání průměrných hodnot
- U některých plodin pokles koncentrací po roce 2017